

# Как совершать покупки?



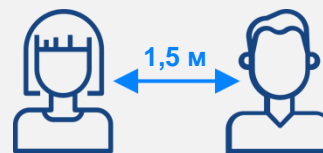
## Собираясь пойти по магазинам принимайте простые меры предосторожности:



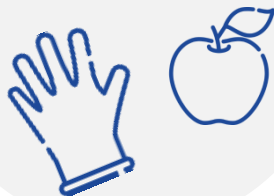
Ходить по магазинам могут **только** те, у кого **нет симптомов COVID-19**, те, кто не находится на домашней самоизоляции из-за COVID-19, и те, кто не находится на карантине



Соблюдайте минимальную социальную дистанцию в **1,5 метра** и избегайте скоплений людей



Пользуйтесь **одноразовыми перчатками для выбора фруктов и овощей** так же, как делали это раньше



Не касайтесь лица и **мойте руки** по возвращению домой



Спросите у соседей, не нужна ли кому-нибудь помощь с покупками. Вы можете **оставить покупки у их дверей**, сохраняя минимальное расстояние в 1,5 метра



Всегда будьте **отзывчивы и уважайте** других!



15 сентября 2020 г.

Для получения информации обращайтесь к официальным источникам

[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)

@sanidadgob